

Randonnons en sérénité, randonnons en sécurité

En cette période de rentrée, randonner en groupe demeure sûr à condition de s'adapter au contexte actuel et respecter les mesures sanitaires et gestes barrières mis en place avant, pendant et après la sortie, par les randonneurs et par les animateurs :

- ✓ Les groupes de randonneurs sont sans limitation d'effectif mais doivent respecter strictement la distanciation entre pratiquants et sur la voie publique (1 mètre au minimum entre chaque participant pour une randonnée et 1 mètre en latéral ; 2 mètres au minimum pour une marche nordique et 1 mètre en latéral) mais les groupes doivent être divisés dès qu'ils dépassent 10 participants et espacés de quelques mètres entre eux.
- ✓ Le masque est porté avant et après la sortie, pas pendant la sortie sauf dans les zones où il est rendu obligatoire.
- ✓ L'utilisation du gel hydroalcoolique est obligatoire.
- ✓ Les matériels de randonnée ou de marche nordique ne doivent pas être échangés entre les participants.
- ✓ Le matériel d'initiation à la marche nordique appartenant au club est systématiquement désinfecté avant et après usage.
- ✓ Le covoiturage n'est pas interdit mais déconseillé. Si covoiturage il y a, nous recommandons le port du masque et la fenêtre ouverte plutôt que l'utilisation de la climatisation.
- ✓ En cas de signes de maladie (fièvre, toux, perte de goût et d'odorat ...) dans la quinzaine suivant une sortie encadrée, le pratiquant doit prévenir immédiatement le club (animateur ou président) qui en informera rapidement les autres participants et les autorités sanitaires. La personne malade devra consulter et se faire tester. Chacun devra s'isoler en tant que cas contact et ne revenir aux sorties du club qu'en cas de négativité du test du premier cas ou après la période d'incubation de 14 jours pour éviter d'autres contaminations. Si le premier cas est positif, il est fortement recommandé à tous de se faire tester.

Continuez à bien prendre soin de vous.

Le Conseil d'Administration de WASQUEHAL MARCHE